

Экскурсионный практикум в ЛенРезерве: ключ к психологическому здоровью учащихся

Добро пожаловать! Сегодня мы поговорим о том, как экскурсии в ЛенРезерве способствуют развитию психологического здоровья школьников.





Цели и задачи экскурсионного практикума

Экскурсии в ЛенРезерве направлены на всестороннее развитие личности школьников, включая эмоциональную сферу.

Цель практикума - создать благоприятные условия для гармоничного развития, повысить уровень психологического благополучия учащихся.

Задачи практикума включают:

Повышение мотивации к учебе

Экскурсии расширяют кругозор, повышают интерес к изучаемым предметам.

Развитие коммуникативных навыков

Взаимодействие со сверстниками и педагогами во время экскурсий способствует развитию навыков общения.

Улучшение эмоционального состояния

Новые впечатления, позитивные эмоции, полученные во время экскурсий, способствуют улучшению настроения.

Цели и задачи экскурсионного практикума

Расширение кругозора

Погружение в историю и культуру, развитие любознательности и интереса к окружающему миру.

Формирование ценностных ориентаций

Понимание важности сохранения культурного наследия, воспитание чувства патриотизма.

Развитие коммуникативных навыков

Общение в группе, участие в дискуссиях, обмен знаниями и впечатлениями.

Улучшение эмоционального состояния

Снятие стресса, повышение настроения, стимуляция креативности.



Влияние экскурсионного практикума на эмоциональное состояние школьников

Посещение ЛенРезерва оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние школьников. Экскурсии способствуют снятию стресса и напряжения, возникающих в процессе обучения. Ученики получают заряд позитивных эмоций, чувствуют себя более расслабленными и мотивированными.

Новый опыт и впечатления стимулируют творческий потенциал, расширяют кругозор и укрепляют уверенность в себе. Позитивные эмоции, полученные во время экскурсий, способствуют улучшению настроения и создают благоприятные условия для гармоничного развития личности.

Развитие социальных навыков

- Экскурсии помогают детям развивать навыки социального взаимодействия
- Учащиеся учатся работать в команде и находить общий язык с разными людьми
- Это важно для подростков, которые находятся в процессе формирования своей идентичности и поиска своего места в обществе

Влияние экскурсий на психологическое благополучие школьников

1 Эмоциональная устойчивость

Экскурсии помогают ученикам отвлечься от повседневных забот, снизить стресс и найти гармонию с собой.

2 Социальное взаимодействие

Ученики учатся общаться, работать в команде и находить общий язык с разными людьми.

3 Когнитивное развитие

Экскурсии стимулируют познавательную активность и расширяют кругозор, способствуя интеллектуальному развитию.



Влияние экскурсионного практикума на эмоциональное состояние школьников

Снижение стресса

Экскурсии создают позитивную атмосферу, отвлекая от учебных забот и помогая расслабиться.

Повышение настроения

Новые впечатления и позитивные эмоции стимулируют выработку эндорфинов, улучшая настроение.

Улучшение концентрации

Активное участие в экскурсии тренирует внимание и концентрацию, помогая справляться с учебными нагрузками.

Отзывы учащихся о посещении ЛенРезерва



«Я узнал много нового
и интересного!»

Ученик 9 "А" класса

«Мне очень
понравилось!
Экскурсия была очень
увлекательной и
познавательной»

Ученица 10 "А" класса

«Я теперь с большим интересом изучаю историю
нашего города»

Ученик 8 "А" класса



Результаты внедрения экскурсионного практикума в школьную программу

1

Повышение успеваемости

Улучшение концентрации и мотивации к учебе, интерес к изучаемым предметам.

2

Развитие социальных навыков

Общение в группе, командная работа, умение вести дискуссию.

3

Формирование личности

Развитие творческих способностей, самостоятельности, чувства ответственности.

Заключение: преимущества регулярных экскурсий для психологического здоровья учащихся

1

Улучшение эмоционального состояния

Снятие стресса, повышение настроения.

2

Развитие креативности

Новые впечатления, стимуляция воображения.

3

Повышение мотивации

Интерес к учебе, постановка новых целей.

4

Формирование личности

Развитие коммуникативных навыков, самостоятельности.